

“Drogas Inteligentes”

<http://www.drogasinteligentes.com/>

Artículo publicado en el periódico Diagonal nº 14

DROGAS INTELIGENTES //

Parte I: tranquilizantes

Juan Carlos Ruiz Franco



En un artículo anterior (véase DIAGONAL nº 10) se realizó una introducción a las ‘drogas inteligentes’. Según la clasificación allí citada, existen sustancias tranquilizantes, estimulantes y potenciadores cognitivos.

Respecto a las sustancias tranquilizantes, la valeriana, la pasiflora, la melisa, la flor de azahar, la amapola común y la amapola californiana combaten los nervios y facilitan el sueño; son útiles sólo

si la ansiedad es leve. La vitamina B3 se utiliza también contra el insomnio, la irritabilidad y la ansiedad. Está presente en el pollo, los lácteos, el pescado, los huevos y los frutos secos. El déficit de magnesio, un mineral indispensable para muchas funciones del organismo, origina asimismo fatiga, irritabilidad y problemas mentales. Se encuentra en productos naturales como vegetales de hoja verde, frutos secos, legumbres y cereales integrales.

El GABA (ácido gamma-amino-butírico) es, además de un aminoácido, un neurotransmisor inhibitorio, con efectos tranquilizantes. Es dudoso que ejerza efectos reales, debido a la inactivación digestiva y a la barrera hematoencefálica. Para evitar esto, a comienzos de los ‘60 el doctor francés Henry Laborit sintetizó el GHB (gamma-hidroxi-butirato) a partir del GABA.

El GHB –conocido triste y equivocadamente como ‘éxtasis líquido’–

tiene, como todos los fármacos, propiedades beneficiosas y perjudiciales, dependiendo de si el uso es correcto o incorrecto. Posee efectos anestésicos y tranquilizantes, y durante más de 20 años fue descrito como una sustancia útil y con escaso potencial tóxico. Sin embargo, todo cambió cuando a finales de los ‘80 las empresas farmacéuticas productoras de tranquilizantes, somníferos y antidepresivos empezaron a considerarlo un serio competidor.

Así, desde que a principios de los ‘90 la FDA estadounidense (Food and Drug Administration) comenzó su persecución, hasta nuestros días, el control sobre el GHB se ha ido incrementando y extendiendo a los demás países. La denominación de ‘éxtasis líquido’ fue creada por un periodismo sensacionalista que parece no saber que el GHB no tiene relación alguna con el éxtasis. La venta clandestina ha utilizado ese nombre para designar productos sin relación con el GHB y que contienen otras sustancias, ahora sí, peligrosas.

Existen también suplementos tranquilizantes menos polémicos, como la melatonina, que se utiliza para regular el sueño cuando los ritmos circadianos están alterados por el *jet lag*, en viajes largos hacia el este o el oeste.



LICENCIA CREATIVE COMMONS
Autoría-No Derivados-No Comercial 1.0

Esta licencia permite copiar, distribuir, exhibir los textos e imágenes de esta publicación siempre que se cumplan las siguientes condiciones:

- **Autoría-Atribución:** Deberá respetarse la autoría de todos los documentos. El nombre del autor/a, del traductor/a, en su caso, y de la publicación deberán aparecer reflejados.
- **No Comercial:** No puede usarse este trabajo con fines comerciales.
- **No Derivados:** No se puede alterar, transformar, modificar o reconstruir los textos.
 - Se deberá establecer claramente los términos de esta licencia para cualquier uso o distribución de los documentos.
 - Se podrá prescindir de cualquiera de estas condiciones si se obtiene el permiso expreso del autor/a.

Esta publicación tiene una licencia Creative Commons Attribution-NoDerivs-NonCommercial. Para ver una copia de esta licencia visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nd-nc/1.0/> o envíe una carta a Creative Commons, 559 Nathan Abbot Way, Stanford, California 94305, USA.

© 2005, Asociación Punto y Coma, Comunicación y Prensa.